



## À propos d'ALLEZ ICI : Amélioration de l'accès aux toilettes

***Imaginez-vous vivre avec une maladie chronique qui vous oblige à vous rendre aux toilettes de cinq à 20 fois par jour.***

À titre de seul organisme de bienfaisance du secteur de la santé au Canada qui s'est donné pour mission de contribuer à la découverte de meilleurs traitements ainsi que de traitements curatifs contre la maladie de Crohn et la colite ulcéreuse, Crohn et Colite Canada a créé et dirige le projet **ALLEZ ICI** pour s'assurer que des toilettes sont aisément accessibles afin d'éviter aux gens de vivre des situations stressantes et humiliantes.

### **Qu'est-ce que ALLEZ ICI?**

**ALLEZ ICI** est une initiative novatrice visant un partenariat avec des entreprises en vue de l'amélioration de l'accès aux toilettes de ces dernières à l'intention de personnes atteintes de maladies entraînant des problèmes d'incontinence. Le projet comporte trois éléments – la décalcomanie, l'application de localisation de toilettes et la carte d'accès. Tous ces éléments visent à aider les gens à trouver des toilettes et à pouvoir les utiliser.

Les établissements participants sont invités à afficher dans leur vitrine une décalcomanie **ALLEZ ICI** pour indiquer aux personnes atteintes de la maladie de Crohn, de la colite ou d'une autre maladie entraînant des problèmes d'incontinence qu'elles peuvent utiliser librement leurs toilettes. Il n'y a pas de frais d'adhésion, mais les retombées pour la communauté tout entière revêtent vraiment un caractère transformationnel. La participation des entreprises permettra aux personnes aux prises avec la maladie de Crohn ou la colite et aux autres personnes souffrant de problèmes d'incontinence de s'affranchir de l'anxiété, de la peur et du stress auxquels elles sont confrontées lorsqu'elles quittent leur domicile. La liste des entreprises participantes figure au site Web [www.allez-ici.ca](http://www.allez-ici.ca).

L'application de localisation de toilettes **ALLEZ ICI** repère les toilettes disponibles les plus proches dans n'importe quel lieu au Canada. Vous pouvez ajouter de nouveaux emplacements, fournir une cote et des commentaires à l'égard des emplacements existants et même trouver des toilettes lorsque vous êtes en route vers une destination donnée. L'application de localisation de toilettes ALLEZ ICI peut être utilisée sur les appareils à écran tactile iPhone, Android et BlackBerry.

Une des fonctions spéciales de l'application de localisation de toilettes comprend une carte virtuelle personnalisée permettant à la personne qui en est détentrice de prouver son état de santé pour pouvoir utiliser les toilettes d'un lieu. Elle est utile lorsqu'une personne doit se rendre impérieusement aux toilettes et qu'elle se trouve dans un établissement qui ne s'est pas encore joint au projet de décalcomanie **ALLEZ ICI**.

### **Contexte :**

La maladie de Crohn et la colite ulcéreuse sont des maladies chroniques qui représentent des handicaps cachés nécessitant un accès urgent à des toilettes. Lorsque ces maladies sont en poussée active, elles causent l'inflammation du tractus gastro-intestinal. L'accès aux toilettes représente donc une priorité de première instance pour ces personnes, car leurs selles sont fréquentes et urgentes, leur nombre allant en moyenne de 5 à

plus de 20 par jour.

Ces maladies gastro-intestinales touchent un Canadien sur 150, elles sont deux fois plus fréquentes que la sclérose en plaques ou la maladie de Parkinson et elles sont à peu près aussi fréquentes que le diabète de type 1 ou l'épilepsie. Le Canada présente un taux de ces maladies qui se classe parmi les plus élevés dans le monde entier. Ces maladies se répandent chez les enfants à une cadence alarmante, plus particulièrement chez les 10 ans et moins. Elles sont de plus en plus présentes au Canada, le nombre attendu de nouveaux diagnostics étant de 10 200 chaque année.