

# LES MÉDICAMENTS BIOLOGIQUES

pour le traitement  
des MII



**LA MALADIE DE  
CROHN ET  
LA COLITE**

Mettez-y fin. Pour la vie.



[crohnetcolite.ca](http://crohnetcolite.ca)

## LES MÉDICAMENTS BIOLOGIQUES POUR LE TRAITEMENT DES MII



La maladie de Crohn et la colite ulcéreuse sont les deux principales formes de maladies inflammatoires de l'intestin (MII). Elles sont également désignées sous le nom de maladies auto immunes et elles peuvent entraîner de l'inflammation intra-intestinale et extra-intestinale. Les symptômes associés à l'inflammation continue peuvent entraîner des douleurs abdominales intenses, des diarrhées, des vomissements, de la fatigue, une perte de poids, de l'ostéoporose et des problèmes de croissance chez les enfants.

Une des avenues les plus prometteuses reliées à la recherche sur les MII réside dans le domaine des traitements biologiques. Les produits biologiques sont des médicaments qui ont été formulés pour cibler une activité spécifique du système immunitaire afin de traiter l'inflammation présente chez certains patients atteints de la maladie de Crohn ou de la colite ulcéreuse.

## INFLAMMATION ET IMMUNITÉ DANS LE CONTEXTE DE LA MALADIE DE CROHN ET DE LA COLITE

L'inflammation est la réponse normale et naturelle de l'organisme à des facteurs comme les lésions, les infections (p. ex. celles causées par les bactéries et les virus), certains types de stress et la douleur. N'importe lequel de ces éléments déclencheurs produira une activité inflammatoire au site de la lésion, ainsi que dans votre système vasculaire (veines, artères, circulation sanguine) et votre système immunitaire. Lorsque l'inflammation se manifeste chez un patient atteint de la maladie de Crohn ou de la colite ulcéreuse, les cellules présentes dans le système digestif ou le tube digestif libèrent des substances chimiques qui agissent comme un appel d'urgence 911. Ces signaux aident l'organisme à traiter la lésion au site considéré. Il s'ensuit, dans la zone, de l'enflure qui peut entraîner de la douleur et de la chaleur; il s'agit là de l'inflammation, appelée aussi poussée active.

L'inflammation, à court terme, est essentielle en vue de la réparation des tissus intestinaux endommagés, de la protection contre d'autres lésions et de la guérison de la zone touchée. Pour des raisons que nous ne comprenons pas encore complètement, le système immunitaire n'arrive parfois pas à « éteindre » sa fonction après sa réponse initiale. Lorsqu'elles ne sont pas désactivées, les réponses inflammatoires qui, à l'origine, avaient contribué à la réparation des tissus endommagés, commencent à endommager des tissus sains. Elles portent le nom de maladie d'origine immunologique. La maladie de Crohn, la colite ulcéreuse, l'arthrite rhumatoïde et la sclérose en plaques, entre autres, sont des maladies de ce type.

La maladie de Crohn et la colite ulcéreuse peuvent entraîner des symptômes tels que des douleurs abdominales intenses, des diarrhées, des nausées, des vomissements et de la fatigue. Ces symptômes indiquent que le système immunitaire est dérégulé (c. à d. que l'inflammation se poursuit dans le tube digestif et sa paroi interne).

# QUE SONT LES PRODUITS BIOLOGIQUES?

Un produit biologique est un médicament obtenu à partir de cellules vivantes. Les vaccins, l'insuline et les anticorps monoclonaux constituent tous des exemples de produits biologiques. Ils présentent souvent des structures moléculaires complexes et de grande taille. Compte tenu de la complexité des opérations reliées à la fabrication des produits biologiques à partir de cellules vivantes, le coût de ces produits est souvent plus élevé et ils sont relativement difficiles à reproduire de manière précise comparativement aux médicaments classiques (« médicaments à petites molécules »), qui comportent des structures chimiques simples. Habituellement, les produits biologiques sont administrés par injection sous-cutanée ou intraveineuse.

Les médicaments biologiques actuellement approuvés pour le traitement de la maladie de Crohn et de la colite ulcéreuse au Canada ont été élaborés pour cibler des molécules spécifiques à l'intérieur des processus inflammatoires, en vue de la maîtrise de l'inflammation. Ils peuvent servir à cibler différentes portions des réponses immunitaires en vue de la maîtrise de l'inflammation. Par exemple, cela peut consister à altérer certains des signaux inflammatoires ou encore à empêcher certaines cellules de se rendre aux zones enflammées de l'intestin, afin de permettre à ce dernier de guérir.

Si vous souffrez d'une MII allant de modérée à grave et que votre médecin envisage le recours à un médicament biologique pour la traiter, vous devez discuter avec lui afin de déterminer le médicament qui serait le plus approprié pour vous. Ainsi, il vaut mieux commencer dès le début par le traitement le plus approprié pour vous qui est prescrit par votre médecin. La décision de passer d'un produit biologique à un autre devrait être prise par votre médecin traitant en consultation avec vous.

Souvent, les fabricants de produits biologiques offrent une vaste gamme de mesures de soutien aux patients, y compris des services de coordination des injections ou des perfusions et la recherche d'options de remboursement de ces médicaments.

# QUE SONT LES BIOSIMILAIRES?

Alors que les protections par brevet visant les produits biologiques d'origine viennent à expiration au Canada, des biosimilaires (également connus sous le nom de produits biologiques ultérieurs, ou PBU), deviennent disponibles pour le traitement des MII. Bien qu'ils ne soient pas identiques aux produits biologiques d'origine, les biosimilaires possèdent une structure et une fonction très semblables à celles des produits biologiques de référence, et on s'attend à ce qu'ils offrent une efficacité et une innocuité similaires.

Il est important de prendre note que les biosimilaires ne sont pas considérés comme des produits biologiques génériques. Toutefois, à l'instant des médicaments génériques, les biosimilaires peuvent constituer un traitement efficace, sur le plan des coûts, contre les MII.

Les patients doivent être au fait des risques et des avantages liés au fait de passer d'un produit biologique à un autre. La meilleure manière de procéder consiste à discuter avec votre médecin pour déterminer quel traitement est bon pour vous.

**Tableau : Médicaments biologiques utilisés au Canada pour le traitement des MII**

Nom du médicament (Marque)	Type*	Utilisations	Mode d'administration
Adalimumab (Humira®)	Anti-TNF	Traitement de la maladie de Crohn de modérée à grave chez les adultes et les enfants et de la colite chez les adultes. Ce produit est utilisé chez les patients qui n'ont pas bien réagi aux traitements classiques ou qui ne réagissent plus aux autres produits biologiques.	Par injection sous-cutanée
Infliximab (Remicade®, Inflectra®)	Anti-TNF	Traitement de la maladie de Crohn de modérée à grave chez les adultes et les enfants et de la maladie de Crohn avec fistulisation.  Traitement de la colite de modérée à grave chez les adultes et les enfants.  Ce produit est utilisé chez les patients qui n'ont pas bien réagi aux traitements classiques.	Par intraveineuse

# DIRECTIVES APPLICABLES AUX TRAITEMENTS BIOLOGIQUES

Nom du médicament (Marque)	Type*	Utilisations	Mode d'administration
Golimumab (Simponi®)	Anti-TNF	Traitement de la colite de modérée à grave chez les adultes. Ce produit est utilisé lorsque les médicaments classiques pour le traitement de la colite n'ont pas bien fonctionné ou que le patient ne les tolère pas bien, ou chez les patients qui affichent une dépendance à l'égard des stéroïdes.	Par injection sous-cutanée
Vedolizumab (Entyvio®)	Bloqueur d'intégrine $\alpha_4 \beta_7$	Traitement de la colite de modérée à grave et de la maladie de Crohn chez les adultes. Ce produit est utilisé lorsque les médicaments classiques n'ont pas bien fonctionné ou que le patient ne les tolère pas bien, ainsi que chez les patients qui n'ont pas bien réagi à l'infliximab.	Par intraveineuse
Ustekinumab (Stelara®)	Anticorps ciblant la sous-unité P40 d'IL-12 et d'IL-23	Traitement de la maladie de Crohn de modérée à grave chez les adultes. Ce produit est utilisé lorsque les traitements classiques n'ont pas bien fonctionné, que le patient ne les tolère pas bien, que les traitements ont échoué ou que le patient affichait une intolérance à un ou plusieurs anti TNF.	Par intraveineuse pour la première dose; par injection sous cutanée pour les doses suivantes

Lorsqu'un médicament biologique permet de stabiliser votre maladie, les directives actuelles sont de respecter les doses prescrites et de prendre le médicament aux moments prévus. Veuillez demander conseil à votre médecin prescripteur avant de mettre fin au traitement ou de réduire le nombre de doses, car cela peut entraîner la formation d'anticorps anti-médicaments, ce qui est susceptible de causer des réactions à la perfusion/l'injection et la perte d'efficacité du médicament.

## EFFETS SECONDAIRES DES BIOTHÉRAPIES

Tous les médicaments que vous prenez comportent des avantages et des risques. Votre médecin travaillera avec vous à déterminer le dosage adéquat pour vous afin de vous aider à parvenir à l'équilibre nécessaire à la maîtrise de vos symptômes et il vous informera des effets secondaires possibles.

## AUTRES MÉDICAMENTS POUR TRAITER LA MALADIE DE CROHN ET LA COLITE

Outre les produits biologiques, d'autres types ou classes de médicaments peuvent être prescrits pour maîtriser l'inflammation. Si vous désirez avoir plus d'informations sur les autres catégories de médicaments, veuillez vous reporter à notre brochure intitulée Santé sur ordonnance disponible sur notre site Web au [crohnetcolite.ca/brochures](http://crohnetcolite.ca/brochures).

## ACTIVITÉS DE RECHERCHE ÉMERGENTES

Les chercheurs trouvent constamment de meilleures façons de traiter la maladie de Crohn et la colite. Non seulement les chercheurs découvrent-ils de nouvelles approches thérapeutiques, mais en plus, ils s'affairent également à trouver de meilleures façons d'employer les médicaments déjà utilisés pour combattre les MII.


\*NOTE : Description des types de médicaments biologiques

- **Produits biologiques anti-TNF** : un des signaux en cause dans l'inflammation chez les gens atteints de la maladie de Crohn et de la colite porte le nom de facteur de nécrose tumorale alpha (ou TNF alpha). Les produits biologiques anti TNF contribuent à bloquer ces signaux et à favoriser la rémission.
- **Produits biologiques à base de bloqueurs d'intégrine  $\alpha_4 \beta_7$ , ou inhibiteurs sélectifs des molécules d'adhésion** : ces médicaments biologiques tentent de bloquer le déplacement de certaines cellules inflammatoires vers les zones enflammées de l'intestin.
- **Anticorps ciblant la sous-unité P40 d'IL 12 et d'IL-23** : l'IL-12 et l'IL-23 sont des substances chimiques de signalisation cellulaire qui jouent un rôle dans l'inflammation reliée à la maladie de Crohn et à la colite. Les médicaments anti-p40 servent à bloquer les signaux d' IL-12 et d'IL-23, à réduire l'inflammation, et à favoriser la rémission.

# À PROPOS DE CROHN ET COLITE CANADA

Crohn et Colite Canada est le seul organisme de bienfaisance national au Canada composé de bénévoles qui s'est donné pour mission de trouver des traitements curatifs contre la maladie de Crohn et la colite ulcéreuse et d'améliorer la vie des enfants et des adultes atteints de ces maladies. Parmi les organismes caritatifs en santé du monde entier, nous sommes l'un des deux plus importants bailleurs de fonds destinés à la recherche sur la maladie de Crohn et la colite. Notre rôle consiste à transformer la vie des personnes touchées par la maladie de Crohn et la colite (les deux principales formes de maladies inflammatoires de l'intestin) par la recherche, les programmes à l'intention des patients, la défense des droits et la sensibilisation. Notre campagne La maladie de Crohn et la colite – Mettez-y fin. Pour la vie. nous permettra de recueillir 100 millions \$ d'ici 2020 pour faire progresser notre mission.

## Suivez-nous sur :

 @ayezducrancanada

 @getgutsycanada

 @ayezducran

 @getgutsycanada

Appuyés fièrement par :









**Crohn et Colite Canada aimerait remercier les personnes suivantes** pour les commentaires utiles qu'elles ont partagés avec nous dans le cadre de l'élaboration de la présente brochure : Dr Eric Benchimol, Centre des MII de l'Hôpital pour enfants de l'est de l'Ontario, Université d'Ottawa; Dr John Marshall, Hamilton Health Sciences, Université McMaster; Dr Anthony Otley, IWK Health Centre, Université Dalhousie; Dr Remo Panaccione, Université de Calgary; Dr Mark Silverberg, Hôpital Mount Sinai, Université de Toronto; Joan Heatherington, infirmière praticienne autorisée (EP), MN, spécialisée dans le domaine des maladies inflammatoires de l'intestin de l'Alberta Health Services et accréditée ACNP. Nous aimerions également exprimer notre gratitude à Crohn et Colite Canada et à son Conseil consultatif scientifique et médical pour leur rétroaction dans le cadre de la mise à jour de cette brochure.

Services d'imprimerie par



Continental Press

Pour plus de renseignements sur la maladie de Crohn et la colite ulcéreuse, visitez notre site Web au **crohnetcolite.ca** ou téléphonez-nous au 1 800 387-1479.

Crohn et Colite Canada  
600-60 St. Clair Avenue East,  
Toronto, ON M4T 1N5  
Tél. : 416 920-5035 | 1 800 387-1479  
info@crohnetcolite.ca

Organisme de bienfaisance enregistré n° 11883 1486 RR0001



Crohn et  
Colite Canada  
Crohn's and  
Colitis Canada