

Impact des maladies inflammatoires de l'intestin au Canada en 2023

Résultats clés du rapport

*Le terme « maladies inflammatoires de l'intestin » (MII) décrit un groupe de maladies dont les deux principales formes sont la **maladie de Crohn** et la **colite ulcéreuse**.*

crohn's
colitis
canada



crohn
colite
canada

Résultats clés

2018

Estimation du nombre de personnes au Canada vivant avec une MII

270 000

0,7 % de la pop.

2023

Estimation du nombre de personnes au Canada vivant avec une MII

322 600

0,8 % de la pop.

2035

Estimation du nombre de personnes au Canada vivant avec une MII

470 000

1,1 % de la pop.

Estimation du nombre de personnes recevant un diagnostic

11 000

1 toutes les **48 min**

Estimation du nombre de personnes recevant un diagnostic

14 000

1 toutes les **38 min**

Augmentation du nombre de cas alimentée par l'augmentation de nouveaux diagnostics chez les enfants, en particulier jusqu'à 6 ans. Le Canada a l'un des taux les plus élevés de MII pédiatriques au monde

2018

Coûts estimés

2,6 G\$: total

1,3 G\$: systèmes de santé publics

1,3 G\$: frais personnels et coûts indirects

2023

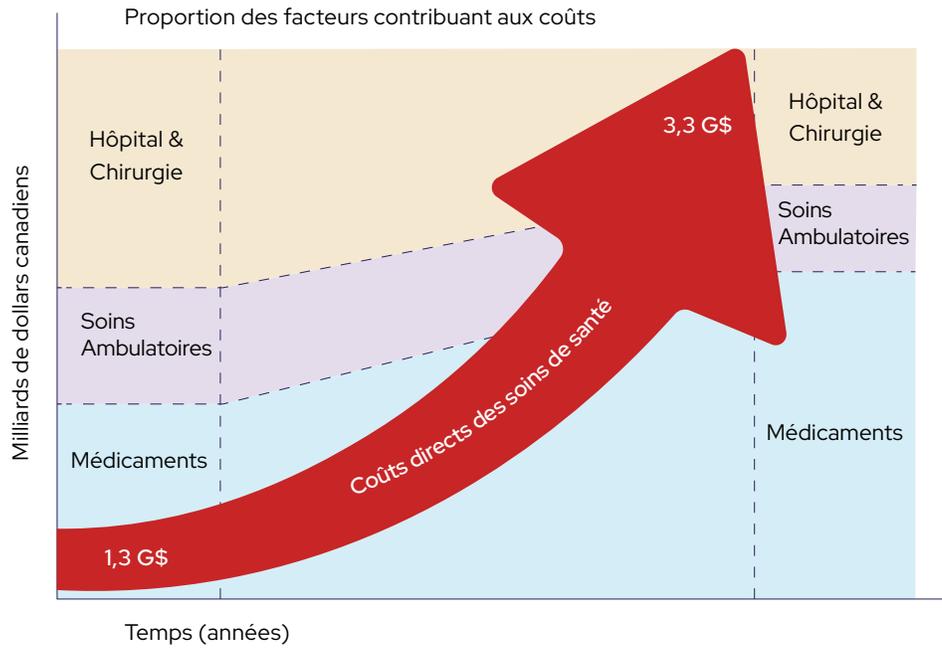
Coûts estimés

5,4 G\$: total

3,3 G\$: systèmes de santé publics

2,1 G\$: frais personnels et coûts indirects

Augmentation des coûts causée par une utilisation de thérapies médicamenteuses biologiques : probablement plus de 50 % du coût total



Cancer

Cancer colorectal – troisième cancer le plus courant au Canada

1,5 x

fois plus fréquent que la population générale

Jusqu'à **15** % des décès liés aux MII

Les troubles psychiatriques sont fréquents chez les personnes atteintes de MII, en particulier les adolescents

Enfants vivant avec une MII

Population atteinte de MII

Population générale



21 %

ont reçu un diagnostic d'anxiété



15 %

ont reçu un diagnostic de dépression

Changements au cours des 20 dernières années

De meilleurs traitements signifient le passage des soins hospitaliers aux soins ambulatoires

	Visites à l'hôpital	↓
	Chirurgie	↓

	Visites ambulatoires	↑
	Imagerie	↑
	Médicaments	↑

Espoir pour l'avenir

- De nouveaux traitements améliorés sont en développement – en particulier des médicaments
- L'introduction des soins virtuels pendant la pandémie de COVID-19 a été bien accueillie par les personnes qui ont besoin de services, en particulier celles qui vivent loin des spécialistes
- Des recherches portant sur le rôle de l'alimentation et du microbiome (micro-organismes vivant dans l'intestin humain) dans les MII
- Le projet GEM de Crohn et Colite Canada est une étude de recherche mondiale visant à découvrir les déclencheurs possibles de la maladie de Crohn.

Défis

- Enfants
 - Peu d'options de traitement
 - Peu de gastro-entérologues pédiatriques et d'infirmières spécialisées disponibles
 - Détérioration de l'accès aux tests comme les coloscopies et l'IRM depuis le début de la pandémie
 - Aucun processus standard pour la transition vers les soins aux adultes
- Les groupes faisant face à des obstacles aux soins ont des besoins mal comblés
 - Faible statut socio-économique
 - Vie dans des communautés rurales, éloignées et nordiques
 - Peuples autochtones
- Besoin de soins complets de la personne, y compris la santé mentale et les soins pour les femmes enceintes ou essayant de tomber enceintes

Obstacles en matière d'accès aux soins

- Longs délais d'attente pour les soins spécialisés. Beaucoup utilisent les services d'urgence des hôpitaux où les soins peuvent être inadéquats
- Adoption lente des cliniques avec plusieurs spécialités de soins de santé

La réponse de Crohn et Colite Canada

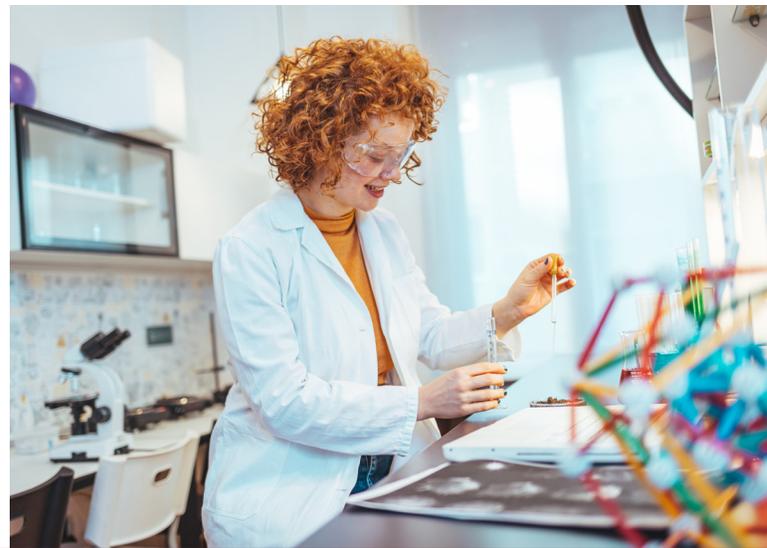
Le besoin de nouvelles approches de soins a conduit Crohn et Colite Canada à créer le programme PACE (*Promouvoir l'accès et les soins grâce aux centres d'excellence*) en 2016. L'organisme a identifié et mis en œuvre des projets pilotes de meilleures pratiques dans le premier réseau national de centres d'excellence sur les MII au Canada. Certains projets comprennent des soins virtuels et un programme d'aide à la transition des soins pédiatriques aux soins pour adultes. L'espoir est que les projets puissent être étendus à l'échelle nationale dans les années à venir afin d'améliorer les soins pour tous, en particulier pour les personnes qui font face à des obstacles supplémentaires.

Saviez-vous ?

- Depuis 1974, Crohn et Colite Canada a investi 145 M\$ dans la recherche canadienne de calibre mondial qui a :
 - Donnée lieu à des percées importantes dans la génétique, les microbes intestinaux, l'inflammation et la réparation cellulaire; et
 - Jeté les bases de meilleurs traitements qui prolongent la vie et améliorent la qualité de vie.

Au sujet de la maladie de Crohn et de la colite ulcéreuse

- La maladie de Crohn et la colite ulcéreuse sont des maladies permanentes qui enflamment la muqueuse du tractus gastro-intestinal et perturbent la capacité du corps à digérer les aliments, à absorber les nutriments et à éliminer les déchets de manière saine.
- Les personnes atteintes de ces maladies :
 - Attendent souvent plus de 6 mois entre l'apparition des symptômes et le diagnostic
 - Vivent avec une diarrhée grave, de la constipation, de la fièvre, des saignements rectaux et du sang dans les selles, des douleurs et des crampes abdominales incessantes, de la fatigue, des problèmes de sommeil, une perte de poids, une diminution de l'appétit
 - Vivent avec des « poussées » : apparition de symptômes actifs après une période de rémission
 - Doivent subir de multiples interventions chirurgicales – souvent pour enlever une partie de l'intestin et/ou créer chirurgicalement une ouverture dans l'abdomen pour permettre aux déchets d'évacuer le corps
 - Ont des options de traitement limitées qui peuvent cesser de fonctionner
 - Doivent s'absenter longtemps du travail et de l'école, et doivent prendre leur retraite de manière anticipée
 - Vivent une stigmatisation sociale provoquée par une maladie qui affecte les habitudes de toilette
- Maladies incurables – les traitements visent à provoquer et à maintenir la rémission, à réduire les complications, à prévenir les lésions intestinales permanentes et à améliorer la qualité de vie. La plupart des gens ont besoin de médicaments de manière continue. Lorsque les autres traitements échouent, une intervention chirurgicale est souvent nécessaire pour retirer une partie des intestins.
- Ces maladies commencent généralement à l'adolescence ou au début de l'âge adulte chez des personnes par ailleurs en bonne santé, bien que 15 % des nouveaux diagnostics concernent désormais les personnes âgées.



La maladie de Crohn – n'importe où dans le tractus gastro-intestinal



Colite ulcéreuse – affecte le côlon (gros intestin), y compris le rectum et l'anus, et n'enflamme que la paroi interne du tissu intestinal



1 adulte atteint de la maladie de Crohn sur 5 et 1 adulte atteint de la colite ulcéreuse sur 8 sont hospitalisés chaque année



1 personne atteinte de la maladie de Crohn sur 3 a dû subir une intervention chirurgicale dans les 10 ans suivant le diagnostic



Crohn et Colite Canada

Nous nous engageons sans relâche pour transformer la vie des personnes touchées par la maladie de Crohn et la colite ulcéreuse en ayant un impact à toutes les étapes de la vie, partout au pays, en :

- **Trouvant des remèdes** contre ces maladies qui durent toute la vie; et en
- **Améliorant la qualité de vie** de toutes les personnes touchées.

Notre Stratégie d'impact 2023-2026 est une feuille de route pour notre parcours qui se concentre sur :

- **L'accélération de l'impact de la recherche** – combler les principales lacunes et les facteurs de réussite; raccourcir le délai entre la découverte et l'impact sur le patient
- **L'atteinte de plus hauts sommets** – aider plus de personnes atteintes de la maladie de Crohn et de la colite et leurs proches aidants grâce à notre vaste gamme de programmes
- **La stimulation de la sensibilisation et la compréhension des MII** – engager et motiver les Canadiens
- **La conduite au changement** – défendre et créer des partenariats pour influencer le changement

Soyez à nos côtés pour amplifier notre impact en :

- [Faisant un don](#) pour soutenir nos efforts, en participant à une [Marche Gutsy](#) près de chez vous, ou en [créant votre propre collecte de fonds](#);
- [Faisant du bénévolat](#) pour faire une différence;
- [Prêtant votre voix](#) lors de campagnes pour sensibiliser les gouvernements aux besoins des personnes touchées par la maladie de Crohn et la colite; et
- Vous rendant à crohnetcolite.ca pour en apprendre plus et en nous suivant sur @ayezducran sur [Twitter](#), Crohn et Colite Canada sur [Facebook](#), [YouTube](#) et [LinkedIn](#), [@getgutsycanada](#) sur [Instagram](#) et [TikTok](#)

Saviez-vous ?

- Une gamme unique de programmes nationaux
 - Camp Got2Go offre aux enfants atteints de la maladie de Crohn et de la colite une expérience de camp complète et amusante
 - Entraide Gutsy offre un mentorat en ligne pour les personnes qui viennent de recevoir un diagnostic
 - Applications gratuites
 - Le localisateur de toilettes AllezIci informe les gens des toilettes à proximité – sans poser de questions
 - MonVentre aide à suivre les hauts et les bas quotidiens pour identifier les tendances et les idées
 - Des informations fiables – sur notre site Web, des brochures et des événements éducatifs pour aider les patients à comprendre et à gérer leur maladie



Impact des maladies inflammatoires de l'intestin au Canada en 2023

Résultats clés du rapport

