

Ensemble nous marchons

pour mettre fin à la maladie de Crohn et à la colite.

À propos de la 26^e Marche Gutsy annuelle de Crohn et Colite Canada

Ensemble, les Canadiennes et Canadiens de tout le pays marcheront pour mettre fin à la maladie de Crohn et à la colite.

La Marche Gutsy se tiendra de façon virtuelle le dimanche 6 juin 2021

Qu'est-ce que la Marche Gutsy?

- La Marche Gutsy est un événement national annuel qui rassemble des collectivités d'un océan à l'autre afin d'appuyer les 270 000 Canadiens atteints d'une maladie inflammatoire de l'intestin (MII) et de recueillir des fonds visant à financer des programmes de recherche et de soutien indispensables.
- En tant que plus importante collecte de fonds pour la recherche organisée par Crohn et Colite Canada, la Marche Gutsy a permis d'amasser plus de 46 millions de dollars (CAD) depuis son lancement en 1996. Les dons recueillis visent à soutenir des recherches qui font progresser notre compréhension de la maladie de Crohn et de la colite, ce qui contribue à améliorer la qualité de vie de toutes les personnes confrontées à ces maladies et à nous rapprocher d'un remède.
- Les fonds recueillis grâce à cet événement financent également des programmes de soutien essentiels pour les personnes atteintes de la maladie de Crohn ou de la colite et leurs aidants.

L'événement très apprécié des participants est dirigé par des bénévoles et comités dans 60 endroits à travers le pays, lesquels rendent possible la Marche Gutsy en faisant connaître l'événement et en amassant des fonds dans la collectivité.

- Nos bénévoles sont extrêmement attachés à cette cause, et certains se sont même portés volontaires depuis la toute première édition de la Marche Gutsy.

Ensemble nous marchons

pour mettre fin à la maladie de Crohn et à la colite.

Comment participer à la Marche Gutsy virtuelle?

- En raison de la pandémie de COVID-19, la Marche Gutsy 2021 se déroulera de façon virtuelle pour assurer la sécurité, la santé et le bien-être de tous.
- Par le passé, la Marche Gutsy consistait à effectuer une marche de 5 km organisée dans un parc, mais l'édition 2021 sera un peu différente. Cette année, les participants effectueront leur marche dans leur quartier ou dans un parc à proximité tout en respectant les directives locales.
- Une célébration virtuelle aura lieu le jour de l'événement et les marcheurs montreront leur soutien et contribueront à la sensibilisation en publiant des photos de leur marche à l'aide du mot-clic #marchegutsy sur les médias sociaux et en identifiant les comptes de médias sociaux de Crohn et Colite Canada.
- Les comptes de médias sociaux de Crohn et Colite Canada comprennent @getgutsycanada (Facebook, Twitter et Instagram) et @ayezducra (Facebook et Twitter).

Quel est l'objectif de la collecte de fonds dans le cadre de la Marche Gutsy 2021?

- L'objectif de la collecte de fonds est de recueillir 2,2 millions de dollars (CAD).

Combien l'événement la Marche Gutsy a-t-il permis de recueillir en 2020?

- La Marche Gutsy 2020 a permis de recueillir plus de 1,8 million de dollars (CAD).

Pourquoi les membres de la collectivité devraient-ils participer?

- Être atteint de la maladie de Crohn ou de la colite ulcéreuse peut conduire à une vie solitaire, invalidante et imprévisible. En participant à la Marche Gutsy, vous montrez aux 270 000 Canadiens vivant avec ces maladies qu'ils ne sont pas seuls.
- Votre soutien aura une incidence positive et durable alors que vous rehaussez la sensibilisation et collectez des fonds essentiels qui soutiendront la prochaine grande percée dans la recherche sur les MII et nous permettront d'offrir des

Ensemble nous marchons

pour mettre fin à la maladie de Crohn et à la colite.

programmes de soutien essentiels aux personnes atteintes de MIC et à leurs aidants.

- Les fonds recueillis soutiennent la recherche dédiée à la découverte des causes et des déclencheurs des maladies, à l'amélioration de traitements ou à la création de nouveaux traitements, au soutien de la gestion des symptômes et au développement de nouvelles façons de fournir les meilleurs soins.
- Étant donné que la plupart des activités de collecte de fonds de Crohn et Colite Canada ont été annulées ou reportées en raison de la pandémie de COVID-19, nous avons désespérément besoin de fonds pour poursuivre nos investissements dans les travaux de recherche prometteurs et les programmes de soutien.

Comment les membres de la collectivité peuvent-ils s'inscrire, faire un don, se proposer comme bénévole ou en apprendre davantage?

- Vous pouvez devenir bénévole, faire un don, vous inscrire ou en apprendre davantage sur la Marche Gutsy à gutsywalk.ca ou gutsyenmarche.ca.
- Vous pouvez vous inscrire à l'événement en tant qu'individu, en créant une équipe ou en vous joignant à une équipe.
- Les rôles de bénévole à combler comprennent la coordination d'un comité local de la Marche Gutsy, les relations avec les médias, les médias sociaux, la sensibilisation communautaire, le parrainage et bien d'autres.