

# Ensemble nous marchons

pour mettre fin à la maladie de Crohn et à la colite.

## À propos de la 27<sup>e</sup> Marche Gutsy annuelle de Crohn et Colite Canada

Ensemble les Canadiennes et Canadiens de tout le pays marcheront pour mettre fin à la maladie de Crohn et à la colite.

La Marche Gutsy sera de retour dans les parcs du Canada, le dimanche 5 juin 2022.

### Qu'est-ce que la Marche Gutsy?

- La Marche Gutsy est un événement national annuel qui rassemble des collectivités d'un océan à l'autre afin d'appuyer les 300 000 Canadiens atteints d'une maladie inflammatoire de l'intestin (MII) et de recueillir des fonds visant à financer des programmes de recherche et de soutien indispensables.
- En tant que plus importante collecte de fonds pour la recherche organisée par Crohn et Colite Canada, la Marche Gutsy a permis d'amasser plus de 48 millions de dollars (CAD) depuis son lancement en 1996. Les dons recueillis visent à soutenir des recherches qui font progresser notre compréhension de la maladie de Crohn et de la colite, ce qui contribue à améliorer la qualité de vie de toutes les personnes confrontées à ces maladies et à nous rapprocher d'un remède.
- Les fonds recueillis grâce à cet événement financent également des programmes de soutien essentiels pour les personnes atteintes de la maladie de Crohn ou de la colite et leurs aidants.
- L'événement très apprécié des participants est dirigé par des bénévoles et comités dans 70 endroits à travers le pays, lesquels rendent possible la Marche Gutsy en faisant connaître l'événement et

# Ensemble nous marchons

pour mettre fin à la maladie de Crohn et à la colite.

en amassant des fonds dans la collectivité.

- Nos bénévoles sont extrêmement attachés à cette cause, et certains se sont même portés volontaires depuis la toute première édition de la Marche Gutsy.

## Comment participer à la Marche Gutsy?

- Les participants peuvent s'inscrire à [www.gutsyenmarche.ca](http://www.gutsyenmarche.ca) et commencer à recueillir des fonds tout de suite! Puis, le dimanche 5 juin 2022, la communauté des personnes vivant avec une MII se réunira dans des parcs partout au pays pour une marche en personne de 5 km, sous réserve des directives locales, provinciales et nationales concernant la COVID-19.
- Bien que Marche Gutsy soit de retour en personne, son format sera différent de manière à assurer la distanciation sociale des participants et la mise en place d'un plan de sécurité sur chaque emplacement, et cela afin de garantir que toutes les mesures de sécurité COVID-19 soient respectées.
- Les participants à la Marche Gutsy peuvent démontrer leur soutien et sensibiliser le public avant et pendant la journée consacrée à la Marche Gutsy en utilisant #gustyenmarche dans les médias sociaux et en « identiquetant » (tag) les comptes de médias sociaux de Crohn et Colite Canada.
- Les comptes de médias sociaux de Crohn et Colite Canada comprennent @getgutsycanada (Facebook, Twitter et Instagram) et

# Ensemble nous marchons

pour mettre fin à la maladie de Crohn et à la colite.

@ayezducran (Facebook et Twitter), ainsi que @gutsywalk (Facebook, Twitter, Instagram) et @gutsyenmarche (Facebook et Twitter)

## Quel est l'objectif de la collecte de fonds dans le cadre de la Marche Gutsy 2022?

- L'objectif de la collecte de fonds est de recueillir 2,9 millions de dollars (CAD).

## Combien la Marche Gutsy a-t-elle permis de recueillir dans le passé?

- Les marches permettent de recueillir plus de 3 M\$ en général (CAD).
- La Marche Gutsy virtuelle de 2021 a permis de recueillir plus de 2,3 M\$ (CAD)

## Pourquoi les membres de la collectivité devraient-ils participer?

- Être atteint de la maladie de Crohn ou de la colite ulcéreuse peut conduire à une vie solitaire, invalidante et imprévisible. En participant à la Marche Gutsy, vous montrez aux 300 000 Canadiens vivant avec ces maladies qu'ils ne sont pas seuls.
- Votre soutien aura une incidence positive et durable alors que vous rehaussez la sensibilisation et collectez des fonds essentiels qui soutiendront la prochaine grande percée dans la recherche sur les MII et nous permettront d'offrir des programmes de soutien essentiels aux personnes atteintes de MII et à leurs aidants.

# Ensemble nous marchons

pour mettre fin à la maladie de Crohn et à la colite.

- Les fonds recueillis soutiennent la recherche dédiée à la découverte des causes et des déclencheurs des maladies, à l'amélioration de traitements ou à la création de nouveaux traitements, au soutien de la gestion des symptômes et au développement de nouvelles façons de fournir les meilleurs soins.
- Étant donné que la plupart des activités de collecte de fonds de Crohn et Colite Canada ont été annulées ou reportées en raison de la pandémie de COVID-19, nous avons désespérément besoin de fonds pour poursuivre nos investissements dans les travaux de recherche prometteurs et les programmes de soutien.

## Comment les membres de la collectivité peuvent-ils s'inscrire, faire un don, se proposer comme bénévole ou en apprendre davantage?

- Vous pouvez devenir bénévole, faire un don, vous inscrire ou en apprendre davantage sur la Marche Gutsy à [gutsywalk.ca](http://gutsywalk.ca) ou [gutsyenmarche.ca](http://gutsyenmarche.ca).
- Vous pouvez vous inscrire à l'événement en tant qu'individu, en créant une équipe ou en vous joignant à une équipe.
- Les rôles de bénévole à combler comprennent la coordination d'un comité local de la Marche Gutsy, les relations avec les médias, les médias sociaux, la sensibilisation communautaire, le parrainage et bien d'autres.