



Crohn's and
Colitis Canada
Crohn et
Colite Canada

Réunion brise-glace pour la section

Voici quelques idées ultra simples pour faire avancer les choses :

- Pierre/Ciseaux/Papier — la dernière personne debout choisit une personne pour commencer les présentations
- Les cartes (vous devez avoir un jeu de cartes) — choisissez un nombre de cartes qui correspond au nombre de personnes de la réunion, une des cartes est Jack le borgne. Celui qui tire Jack le borgne commence les présentations
- La balle lancée (une balle est nécessaire) — passer la balle, chaque fois qu'elle vous est passée vous dites à haute voix le nom de chacun. C'est-à-dire, la première personne est Erin... Elle prononce son nom et la passe à Lisa... Lisa dit, « Erin, Lisa » et la passe à Marta... Marta dit, « Erin, Lisa, Marta »... et ainsi de suite.
- Bingo mélangé — Faire une carte de bingo simple (3*3) comprenant des questions dans chaque case. Tous les membres de la réunion se mêlent et la première personne qui obtient 3 soit horizontal, vertical ou diagonal, crie BINGO et lit à haute voix les réponses. Par exemple : Erin joue de la clarinette, Lisa aime les tigres et Marta peut retenir son souffle pendant plus de 5 minutes.
- Mélanger les cartes (Un jeu de cartes est nécessaire) — fonctionne bien avec un nombre égal de participants. Choisissez un sous-ensemble du jeu, de sorte que lorsque les cartes sont distribuées tous seront jumelés avec une personne dont la carte correspond à la sienne. Les paires de personnes devront découvrir trois choses intéressantes concernant l'autre personne.
- Question cachée — Écrivez des cartes de jeu questionnaire et déposez-en une différente sous la chaise de chaque participant. Demandez-leur de lire à haute voix leur question respective et de répondre aux autres membres si elle s'applique à eux.
- Les quatre coins — Au hasard assignez des personnes aux quatre coins en nombre égaux, le groupe qui en apprend le plus sur les membres gagne un prix.

En général, de simple accessoires comme, un jeu de cartes, une balle, un gros dé en caoutchouc du magasin à un dollar, de simples cartes question peuvent transformer une situation banale et embarrassante en plaisir. Les activités pour briser la glace fonctionnent lorsqu'elles permettent à la fois d'introduire un nouveaux groupe à un autre, une nouvelle personne à une autre ET aider à faire connaître les membres actuels. On ne sait jamais ce que l'on peut apprendre sur des personnes que l'on connaît depuis des années.

N'hésitez pas à adapter les questions et les jeux à votre groupe, un sujet ou un thème et votre situation.

Et pour finir, n'oubliez pas de prendre du plaisir.